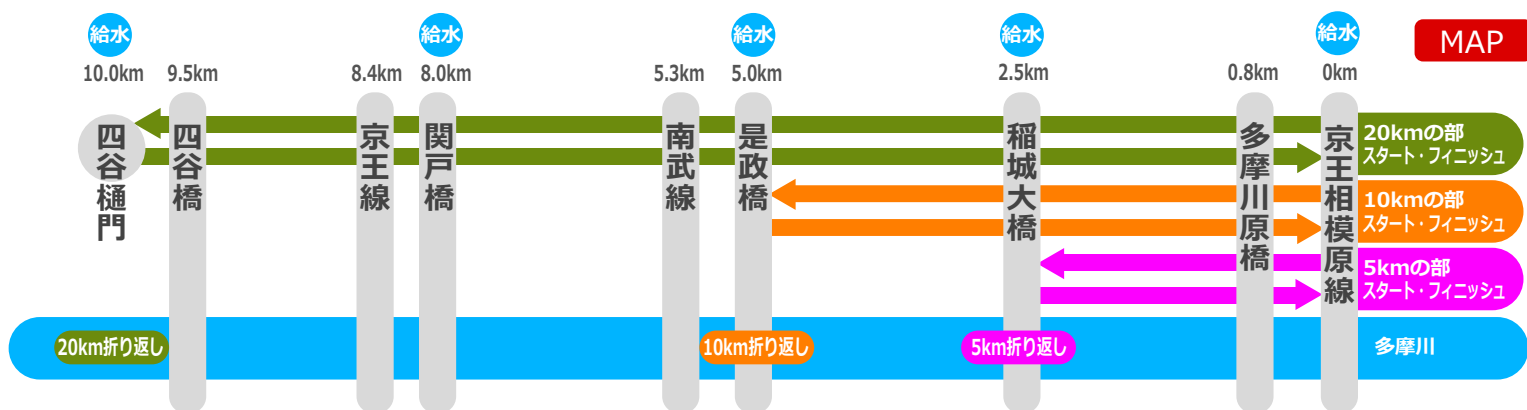


# こりゃ多摩ラン 20km 10km 5km

8月  
4日

in 8月  
supported by RunJapan

開催会場 東京都調布市武蔵野の路、東京都府中市多摩川かぜのみち



**大会名** こりゃ多摩ラン20km10km5km in 8月

**開催日** 2019年 8月 4日(日) 雨天決行

**受付場所** 東京都調布市多摩川  
京王相模原線多摩川河川橋下

**受付時間** AM 6:40~7:40

**スタート** 20kmの部 AM 8:00  
10kmの部 AM 8:10  
5kmの部 AM 8:20

※各部100人を超える場合は1分毎にウェーブスタート

**開催コース** 京王相模原線多摩川河川橋下 をスタート  
20kmの部 四谷橋先排水樋門 で折り返し  
10kmの部 是政橋 で折り返し  
5kmの部 稲城大橋 手前で折り返し  
京王相模原線多摩川河川橋下 でフィニッシュ

**サービス** ドリンク、塩分補給等

**制限時間** 20kmの部 180分  
10kmの部 90分  
5kmの部 45分

**参加資格** 20kmの部及び10kmの部 中学生以上の男女  
5kmの部 小学生以上の男女

**参加定員** 300人

**参加料** 2,376円 小学生に限り1,080円

**計測** フィニッシュ地点において順位及びタイムを計測し、全員へ記録証を発行します  
但し、天候不良の場合は発行致しません

**表彰** 各部 男女1位、2位、3位

**アクセス** 京王相模原線京王多摩川駅より徒歩3分  
JR南武線矢野口駅より徒歩18分  
京王多摩川駅周辺にコインパーキング多数あり

**申込方法** 大会ホームページ <http://runjapan.net>  
からどうぞ

**申込期間** 2019年 5月21日~2019年 7月22日

**主催** こりゃ多摩ラン20km10km5km実行委員会  
〒206-0802 東京都稲城市東長沼2120-6-407  
ケーエヌビー有限会社 TEL:0120-949-846

## 参加するにあたり、以下のことをお守りください

- ・荷物の管理は自己責任にて行ってください。
- ・大会中に出たゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・スタート、フィニッシュ地点では禁煙です。
- ・一般の歩行者や自転車など、他の方との接触、衝突のないよう、十分に注意してください。
- ・並走することのないようにする。追い越す際は「声かけ」をお願いします。
- ・分岐ポイントに配置したスタッフの誘導に従ってください。
- ・折り返し地点においても、接触、衝突のないよう、ボードを掲げたスタッフの誘導に従ってください。
- ・給水で出たゴミはコース上に捨てることはせず、スタッフが用意しているポリ袋に入れてください。
- ・出走後、リタイアする場合は必ず計測スタッフに申し出てください。
- ・安全を最優先とし、体調が優れない場合は「勇気あるリタイア」をお願いします。
- ・閉会式及び表彰式は行わないません。ホームページで掲載の上、後日、表彰状と副賞を発送します。

## 大会規約

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 地震・風水害・降雪その他の気象状況の悪化・事件・事故・疫病・走行環境の不良等、大会の準備もしくは開催に影響を及ぼす事由が発生した場合、またはそれらのおそれが生じた場合における大会開催縮小・中止等および参加料返金の有無・額・方法等については、その都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾し、小中学生の参加には保護者が同伴致します。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
11. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
12. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります（齟齬がある場合は大会規約が優先します）。

## 申込書

こりゃ多摩ラン20km10km5km実行委員会 殿 申込年月日： 年 月 日

私は大会規約に同意した上で 8月の 20km 10km 5km の部への参加を申込みます。

参加者氏名(ふりがな)： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

参加者生年月日：西暦 年 月 日 参加者性別： 男性 女性 ○をしてください

参加者住所：〒 \_\_\_\_\_

参加者TEL：( \_\_\_\_\_ ) - \_\_\_\_\_ 参加者FAX：( \_\_\_\_\_ ) - \_\_\_\_\_

参加料： ¥2,476(FAX) ¥2,626(郵送) は振替手数料を含め下記、「郵便振替口座」へ送金します。

口座記号 00100-5

口座番号 728128

加入者名 ケーエヌビ－有限公司

申込みFAX番号：042-370-3116