

MATSUMOTO 3GACT O MARATHON

大会要項

初めに

本大会は「松本でマラソンを始める会」が主催する、松本の魅力を感じながら仲間と走る喜びを再認識するためのプロローグ（序章）イベントです。（松本市が主催、後援するものではありません。）

参加者同士の交流を深め、松本の美しい景色や地域の魅力を楽しみながら走ることを目的としており、速さや順位を競うイベントではありません。

今年は少人数で看板も設置しない為、道路使用許可はとらずに実施します。その為、信号や道路交通法を守ることが条件となります。又タイム計測も各自で行って頂くことになります。

ランナーには事前にWEB上でコースのご案内をします。コースをよくご確認の上、松本を愛するランナーとして自動車、自転車、歩行者を優先させ、仲間と共に安全第一で出走して下さいます様お願いします。事故やクレームは今後の活動の継続が難しくなる場合があります。常識を守り、ゴミのポイ捨て、信号無視等は絶対に行わないでください。

一人ひとりの意識と志でこの大会を長きに渡って継続し、大きくしていきましょう！

1. 日時

令和8年11月1日（日）

受付6:20～Tシャツをお渡しします。当日このTシャツを着て走りましょう！

ゴール後の着替え等、荷物（最小限にして下さい）をお預かりします。

開会式 6:50～

スタート時間 20km コース 7:00 ・ 10km コース 7:30

スタート地点 あがたの森公園

ゴール地点 薄川緑地

※途中関門はありませんが、ゴールの時間は10km、20km共に10:00迄とします。

ゴール後は荷物を受け取り、軽食をお召し上がり下さい。

2. 距離

20km コース（約10キロ地点でエイド1か所）

10km コース（エイドなし）

※必要に応じてフラスコボトル・水分をご持参ください。

3. 制限時間

20km コース…3時間

10km コース…2時間半

4. 参加資格

18歳以上の健康な方

自己の責任において健康管理ができ、体調が悪い場合は棄権することができる方

5. 定員 20km コース…30 名 10km コース…15 名

6. 申込期限 令和 8 年 8 月 12 日から 9 月 10 日まで

7. 参加料 10km、20km 共に 3,000 円（T シャツ・保険料含む）

8. コース案内 スタート地点 あがたの森公園～薄川～神田～寿（牛伏川）

「あがたの森公園」は大正 9 年建立の本館と大正 11 年建設の講堂が現存している。大正時代の名門「旧制松本高等学校」の跡地に造られた木造洋風建築で国の重要文化財に指定されている。

薄川の復路に見える北アルプスが一面に広がる眺望、標高の高い折返し地点からの秋の田んぼ道から見える眺望をゆっくり楽しみ、美味しい空気を味わいながら走って頂けたらと思います。

9. 注意事項

- ・参加者は自己の責任で健康管理をして参加してください。
- ・主催者は大会中の事故等について応急処置以外の責任は一切負いません。
（当日は健康保険証又はマイナンバーカードをご持参下さい。保険には全員加入しますので何かありましたら主催者にご相談下さい。）
- ・貴重品は各自の責任において保管して下さい。盗難・紛失等の責任は負いません。
- ・天候、またはその他の理由により参加者の安全確保が困難と判断した場合は時間、コース、距離の変更、或いは大会を中止することがあります。
- ・いかなる理由でもエントリー費の返金はできませんので予めご了承ください。
- ・寒暖差が激しい時期になります。ウエア選択にはご配慮ください。
- ・駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

10. 申込方法

下記申込規約に同意の上、8 月 12 日に開始致しますモシコムよりお申込み下さい。
（クレジット決済のみ）

申込規約

1. 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. いかなる場合でも参加料の返金は致しかねます。但し、参加見合せの場合の T シャツの発送は対応致します。
3. 大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。知名度を上げる為、メディアへの宣伝は積極的に致します。
4. 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
5. 主催者は、上記の申込規約に則って開催します。