TOKYO-TO KITAKU AKABANE MARATHON

—PAMPHLET—

Half,Quarter
5km,20km Relay

毎月開催

東京都北区赤羽マラソン

https://akabane-marathon.tokyo

オリジナル
タオルプレゼント

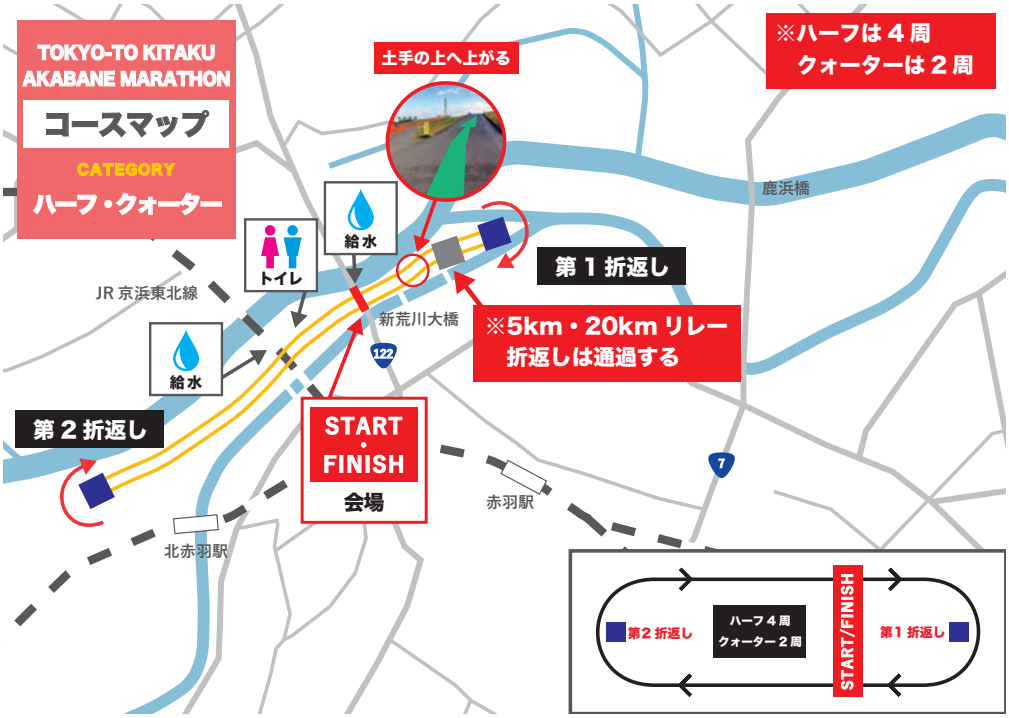
大会要項（抜粋）

会　場	北区赤羽河川敷（新荒川大橋高架下）
受付時間	8:00～(全種目)
受付方法	受付にて氏名とゼッケン番号をお申し付け下さい。 ※ご郵送物はございません。
時　間	スタート 9:30（ハーフ・クォーター） 9:40（5km・20km リレー） 表 彰 式 10:30 より随時
制限時間	ハーフ　3 時間 クォーター　1 時間 30 分 5km　40 分 20km リレー　3 時間
参 加 賞	東京都北区赤羽マラソンオリジナルタオル
荷物置場	あり（貴重品は各自で管理下さい。） ※紛失・破損等の責任は負いかねます。
更 衣 室	男女ともにテント設置あり
距離表示	1km 毎（5km・20km リレーは設置なし） ※近隣施設の状況によって一部設置をしない場合、又は設置をしない場合がございます。
記 録 証	あり（当日即時発行） ※混雑等によりお時間がかかる場合がございます。
記録方法	計測チップを使用した自動計測。 フィニッシュ地点にて計測マット通過による測定を行います。 ※計測チップは返却となります。 返却がない場合、後日ご請求させていただく場合がございます。
保　険	災害保証死亡保険金　150 万円 後遺傷害補償金　最高 150 万円 入院日額（180 日限度）　1,000 円 通院日額（90 日限度）　500 円

競技規則

競技規則、その他の法令及び公序良俗に反するような出走、及び次の 1 から 11 は認めません。主催者がこれらに該当すると判断した場合は大会への参加を認めず、レース開始後に競技を中止させることがあります。これに対する異議は一切認めません。(1) 他のランナーを傷つけたり、転倒させたりする恐れがあるなど、他のランナーに対して危険と思われる服装や携行品を身に着けたり、顔全体を覆うこと (2) 他のランナーや観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装 (3) 政治的、宗教上の主張を PR するものや広告宣伝等を目的とした服装 (4) 大会主催者が認めていない個人の氏名、特定の地域・団体などを PR するものや広告宣伝等を目的とした服装 (5) 他のランナーがスタート合図を誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物や他のランナーの妨げになるような大音量を発生する器具の使用 (6) スタートラインやフィニッシュライン付近ほか沿道各所で、踊り、演技、演奏などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為 (7) 募金、署名等を求めるもの (8) 競技中、コースの一部で一般の方の横断や緊急車両の走行をさせる場合があり、これを妨げようとすること (9) 競技審判員の指示に従わず、競技進行を妨げること (10) 本大会で用意した場所以外での更衣及びトイレ以外で用を足すこと (11) その他、1 ～ 10 以外で主催者が競技にふさわしくないと判断したもの

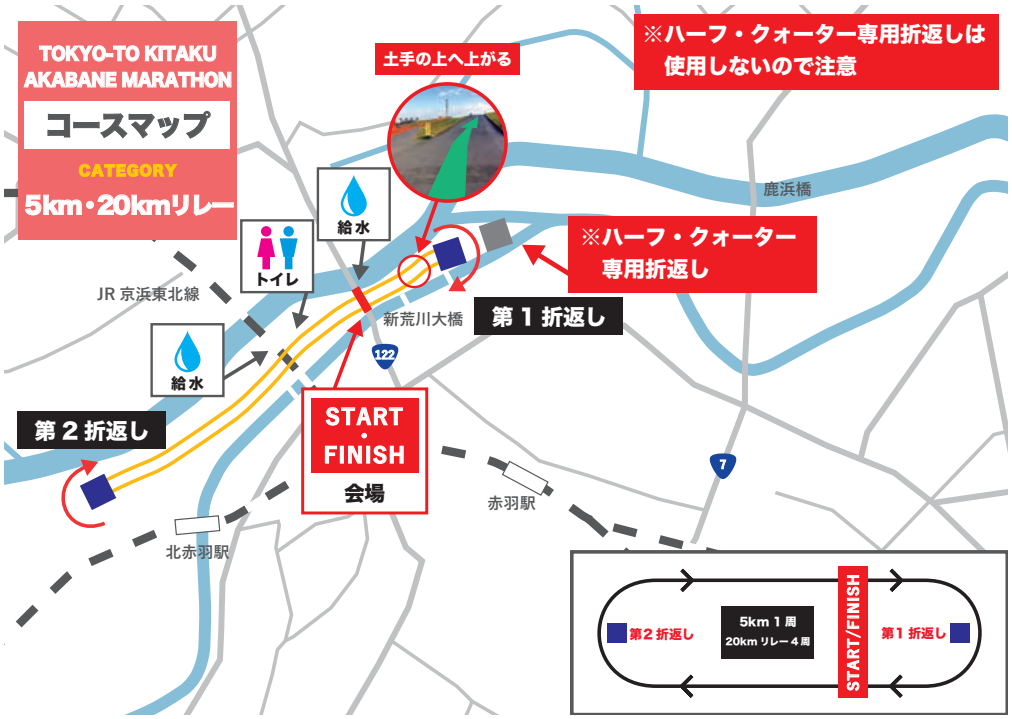
コースマップ



【ハーフ（4 周）】
START ⇨ 第 1 折返し ⇨ 第 2 折返し ⇨ ＋3 周 ⇨ FINISH

【クォーター（2 周）】
START ⇨ 第 1 折返し ⇨ 第 2 折り返し ⇨ 第 1 折返し ⇨ 第 2 折り返し ⇨ FINISH

POINT
給水が約 2km 毎にあり
練習にも最適なコース



【5km（1 周）】
START ⇨ 第 1 折返し ⇨ 第 2 折返し ⇨ FINISH

【20km リレー（1 周 ×4 人）】
START ⇨ 第 1 折返し ⇨ 第 2 折返し ⇨ 次のランナー（第 4 走者は FINISH）

POINT
1 周回でアップダウンが
あり、楽しめるコース！

当日
抽選会
開催 !!

※当たりがなくなり次第
終了となります。

抽選商品一覧は
公式サイトで！

アクセス（電車）

最寄駅 JR 赤羽駅 徒歩約 15 分

東京メトロ 南北線 赤羽岩淵駅 徒歩約 10 分

赤羽駅東口より 1 番街商店街へ入り直進します。

1 番街商店街突き当たりを右へ曲がります。

大きな交差点まで直進します。

大きな交差点をさらに直進します。

セブンイレブン前をさらに直進します。

新荒川大橋手前の交番を通り過ぎ、直進します。

新荒川大橋途中の脇道に入ります。（左に緑の鉄橋）

新荒川大橋（オレンジの橋）高架下が会場となります。

赤羽って“こんなトコロ”

活気に溢れ個性的なお店が勢揃い

オシャレなお店と老舗が集まる街

赤羽の代名詞とも言える飲み屋街は老舗から新しく出来たオシャレなお店まで沢山のお店があります。

ランニングや BBQ が出来る河川敷

休日はふらっとお散歩

赤羽はショッピングや居酒屋などだけでなく、河川敷や釣りが楽しめる大きな公園があったりと自然もあふれる街です。

話題のスポット多数

ちょっと不思議な場所…

赤羽では亀を祀った小さな神社やマンションの上にある神社、ビルの上にそびえ立つ自由の女神など変わったスポットがたくさんあります。

大会に関する お問い合わせ先

東京都北区赤羽マラソン

TEL. 050-5277-4431

MAIL. info@akabane-marathon.tokyo

URL. https://akabane-marathon.tokyo