

今年も地域・企業・ランナーが魅力ある長岡を発信!



長岡にフルマラソンを

アップダウンヒル長岡2019

UP DOWN HILL NAGAOKA

9.15



START & GOAL

30 km / 12 km

長岡市営スキー場

参加
申し込み
締切日

7.15



「スポーツタイマー」設置

各自で計測
をお願いします。



〈ゲストランナー〉

岩原 正樹さん

新潟県佐渡市出身。第73・74回箱根駅伝優勝メンバー。実業団選手を経て、現在は神奈川大学職員。スタート15分前、ストレッチ指導!



2020年「長岡大花火大会」スポンサー席
ヘアチケット3本が抽選で当たる!

参加賞



長岡産米
2合



冷た〜い
ジェラート

マラソンシーズン直前!本命レース前のロング走を徹底サポートします!

【主 催】長岡ランナース

【後 援】長岡市、長岡市教育委員会、長岡市レクリエーション協会、ケーブルテレビのエヌ・シー・ティ

【協 賛】ダイエープロビス(株)、お福酒造(株)、農事組合法人エコファーム巻島、長岡電気工事組合、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
スーパースポーツゼビオ(リバーサイド千秋店)

【協 力】関整骨院